

**ひとりで抱え込まないで  
相談することで心がふっと軽くなりますよ**

**介護・認知症なんでも無料電話相談**

お気軽にご相談ください

介護・認知症なんでも無料電話相談には、介護の専門家が対応します。プライバシーは厳守します。

2024年11月11日(月) 10時～18時