

2月3月は助成金なしで運営します。シンママ大阪応援団への 一層のサポートをよろしくお願いいたします。

いくつかの助成が1月末で終了し、2月3月は助成なし運営することとなります。一方、sosは途切れることはありませんので、停止することなく「緊急スペシャルボックス」を送付していきたいと考えています。

毎月のスペシャルボックスのための必要経費はお米 5K(2000円)×220袋=44万円、野菜代(300円×220+運搬費)=7万円、送料 30万円、合計約 80万円が必要です。

ママたち、子どもたち、女性たちの幸せのためにどうぞご協力いた炊きますようお願いいたします。

振込先は ゆうちょ銀行 名義)シンママ大阪応援団

14010-62389691 四〇八支店 普通口座 6238969

2024年1月のスペシャルボックスは 240箱を発送しました。



ママたち、女性たちからの声を紹介します。

.....

サポーターの皆様、発送してくださった皆様、今月もスペシャル BOX ありがとうございます。

年末は頭がどうにかなるくらい本当に忙しく疲れ切ってましたが、少し落ち着きました。寺内さんレシピのふりかけも作れるくらいに。。シングルマザーはフルタイムで働いていると本当に時間がないことを改めて感じました。睡眠時間を削るしかないのですが、疲れて寝てしまいます。そんな時、スペシャル BOX の箱！私の事を考え入れてくださっている中身を見て、また頑張ろう。と思いました。

今日は獅子舞が近所を歩いてます😊昨日は巻き寿司を黙って食べた息子。反抗期ですが、まだまだ可愛いです。

.....

スペシャルボックス発送作業に参加しました！発送作業の場は、仲間であるママさんと交流し、またサポーターさんからの応援を感じる私の好きな場です。前日、いや前回のスペシャルボックスを終えた瞬間から次の作業日が楽しみです。

ケーキサポーターさんが体調を崩されたと聞き、ケーキが足りなくなるかもとなり、先に届いていた焼き菓子とチョコの詰め合わせを作りました。どんなのが届いたら嬉しいかなと考えながら詰めていくのは、心温まる作業です。今、仕事で緊張する事も多かあったりしますが、スペシャルボックスの事を考える時は気持ちが緩みます。この気持ちの緊張と緩みの刺激が私の人生に彩りをくれている気がします。

寺内さんがいつも言わはる言葉「優しい世界」。何度も聞いているのに、時にずれてしまいそうになることもあります。今回また同じ言葉を聞いて、そうだ、私も優しい世界を目指したい！！いただいたお野菜や食べ物を噛み締めながら改めてそう思いました。

シンママ大阪応援団の皆様、サポーターの皆様。そしてたくさんの仲間たち。いつも本当にありがとうございます！！これからも応援しあえることができれば嬉しいです♡

.....

シンママ大阪応援団のみなさま。サポーターのみなさま。いつもありがとうございます。

一昨日、スペシャルボックスを受け取りました。手作りケーキサポーターの方々にご不調の方がおられるということ、早くご快復されることをお祈りしています。

だいこん、ブロッコリーが最初に見えて、野菜好きの子どもが大喜びしました。インフルエンザで休校になり、昼食の準備も大変だったので、いつも以上にインスタントラーメンやレトルト食品、缶詰など助かりました。お米も毎月本当にありがとうございます。

私が何より嬉しかったのは、沖縄産の黒糖です。大好きなのですが、なくても大丈夫なものなので、2ヶ月前くらいからはしいなあと思いながらスーパーで見ても、値段をみて、素通りしていました。そして、黒糖の袋に貼られたふせんに私の名前が書いてあったことです。私が以前、黒糖が好きだと言ったことを覚えてくれていたことがすぐにわかり、感動しました。あのたくさんのご家庭をサポートされている状況で、個々の好きなものや助かるものまで気を配ってくださっていることは以前から知っていましたが、ほんとに些細な、たわいないおしゃべりでのことを覚えていてくれるってこの上なく、ぎゅーと抱きしめられた気持ちになりました。

インフルエンザやコロナがかなり流行っていますが、みなさまどうぞご自愛ください。 ありがとうございます

.....

今回ありがたかったのは、大きな大根とブロッコリー！野菜が高くて、いつも安い時を狙って購入しています。ブロッコリーは野菜にしては珍しくタンパク質も摂れ栄養価が高くてたべやすい！お弁当や夕食に利用してすぐ無くなりました😅マドレーヌは美味しく、レトルトはおかずになるので、しんどい時にはとても助かります。

花粉が飛び始めてから、皮膚の状態が悪く、苦勞しています☹️添加物の少ないものを食べる努力をしているところ
です。まだ春には少し遠いので、お体ご自愛下さい。

.....
シンママ大阪応援団 様

こんにちは。スペシャルボックスの御礼をメールします。



レモンのパウンドケーキを作って下さった方へ。本当にありがとうございます。袋を空けたらフワッと香る優しさ、それと庭のレモンという文面に心をほぐされて自然に笑顔が出ました。サポーターさんの日常のお裾分けをいただけて嬉しかったです。

.....
スペシャルボックス受け取りました～！いつもありがとうございます。

親子二人だけの暮らしで特にママ友などもおらず、さみしく暮らしています。でもそんなときに宅急便が届くと、とても嬉しく、息子と一緒にわいわいと開封しています。今日は二つ送って頂いたハンバーグとブロッコリーで夕飯にしようと思っています。相変わらずとお世話ばかりかけて申し訳ありません。

サポーターの皆さま方、いつも本当にありがとうございます…🙏🌸

.....
本日、緊急スペシャルボックスが届きました。昨年、9月に離婚や実家の環境から逃げるように大阪に引っ越してきました。知り合いもおらず、指定難病のSLEを抱えながら働いてました。なかなか、色々な申請も利用できるまで時間がかかり生活も追いついていないまま、今日に至ります。

切迫詰まった状態でインターネットでたまたま見つけたシンママ大阪応援団さん。荷物が届き、中に入っている物一つ一つ手にしながら涙が止まりませんでした。本当に本当に有り難いです。本当にありがとうございます。

.....
昨日スペシャルボックス受け取りました。丁寧な梱包ありがとうございます

今回も綺麗な大根 とブロッコリー入れて頂いてて ブロッコリーはさっそくお弁当に使わせて頂きました。毎回お野菜やくだものを入れて頂いていて 美味しく頂いています。沢山の CoCoDo の調味料入れて頂いていて時短にもなりますし 本格的な味付けのおかずが頂けるので うれしいです こんなに頂けて良いのか...。ありがとうございます。手づくりのカステラ大きいのを頂いていてありがとうございます。菓子パンやラーメン一袋、キュウピードレッシング！ドレッシング買わないのでうれしいです。久しぶりにドレッシングをかけてお野菜頂きます。レトルトのご飯も沢山入れて頂いていて ありがとうございます。ナブキン♪希望の羽根つき入れて頂いて助かります。覚えて下さって感謝です 沢山のポケットティッシュ 奥から奥からどんどん出てくるので思わず笑ってしまったんですが、これ大変有りがたいです。子供も必ず学校に持って行くし花粉症なので必要不可欠なので。今 手づくりケーキを作る方の人手が足りない件なんです。それぞれの自宅で作ってシンママ事務所に送るんですか？事務所に集まって作ったりするんですか。後アンケート いつも遅れてしまうので☺️忘れずサクサク送らせて頂きます📧

.....
ヤマト運輸のLINE からなにか荷物が届く時にLINE が来るように設定しているんですが毎月、月末に必ず”シンママ大阪応援団”様からのお荷物のお届け予定だと通知が来る度に今月も乗り越えられた、かもしれないと思えます。

いつもの配達員さんが今月も重たいから気をつけてくださいって玄関先まで運んでくれるまでは平常心を保ちつつ、帰ったあと、ワクワクしながら開けたらいつもの手紙とケーキを真っ先に手に取ります。それを手に取ってやっと今月も乗り越えられた！と安心出来ます(笑)。手紙を読みながら横でどんどん中身を出していく子供たち。

今月は調味料が沢山あって、油とお醤油、麺つゆが入っていました。毎月何故か買わなきゃいけないものが必ずひとつは入っていて、すごく嬉しいです。いつもありがとうございます。

今月のケーキは、レモンケーキすごく美味しいお店で売ってるやつみたいだねって長女がワクワクしながらお風呂後のデザートに食べてます。次女は入っていたジュースをお風呂終わりにごくごく飲みながら、ハァー！美味しいねママーって。大阪行きたくなっちゃうね。寺内さんたちに会いたいねって珍しく長女と次女と私が口揃えて出てきた今日でした。

.....

出会った時から ずっと繋がりに続けてくださり本当に本当に ありがとうございます。

昨秋の家庭訪問には 言葉にならんほど感激！美味しいマロンパイも ごちそうさまでした。お礼伝えるのに 数ヶ月かかり ごめんなさい。やっとメールできるまでに なりました。

タベ スペシャル BOX 受け取りました。お人と関わるの苦痛 同時に孤立もつらい今、「コレ食べやー」は 至高のギフトです。いつも想ってくれてはる方々の存在。そしてどんなときも 味方で居てくれる仲間たち。安心感が心の隅々まで 深く沁み渡りました。もういっかい 笑ったり 喋ったり 働いたり、誰かを支えたり「ちょっと一私ええ感じやん」て自分のこと好きになりたいな一と思えた次第。

サポーターの皆さん BOX 作業してくださった方々、心より感謝します！お蔭様で 年始から 家事少しずつできてます。戴いた立派なブロッコリーと大根は長男の大好きなペペロンチーノとサラダにする予定。Valentine 先取りしたチョコ・マドレーヌは友チョコを懐かしんで 早めに平らげそうです。お椀うどんやレトルト食品・野菜ジュースは 一人暮らしを頑張る次男にお福分けします。大変そうなのに弱音はかんと 私に気遣いしてくれて 兄弟仲ええのが 何より有り難いです。

実は 12 月に母が足を骨折ギブス固定でした。幸い自宅療養の日いち薬 経過良好にて一安心。毎月の BOX 作業を楽しみにしている一人です。ばあば 2 人揃っての参加を励みにしています。朝夕の散歩 日課になったのに 瘦せへんのは謎？では 寒暖差 大きい時期 どうぞご自愛専一に！

.....

昨夜楽しみにしていたスペシャルボックスが届きました！毎月本当に本当に助かってます。ケーキ毎回作って下さった方の体調が心配です。ゆっくり休んで焦らず無理ないように療養してほしいです。

ブロッコリーや大根はあまりにも立派でびっくりしました！早速ごまドレッシングも使ってサラダや煮物にして食べようと思います。即席の牛丼、おやつなどどれも嬉しく助かりました。

寒い日にスペシャルボックスをいただき、心が温まりました。いつも見守っていただきありがとうございます ♪

.....

おはようございます。昨晚、スペシャル BOX 受け取りました。大きな大根にブロッコリー、その他にもインスタント麺も多く入っていて休日のお昼に助かります。今朝はケーキを美味しくいただきました。今の季節は、ホットコーヒーと凄く合います。毎月の楽しみの一つになっています。お米も毎月入れて頂きありがとうございます。

.....

おはようございます。スペシャルボックス受け取りました。何よりお米がありがたいです。娘と朝からケーキを頂きました。誰かがこうして作ってメッセージまで書いてくれて、そして他の誰かが詰めてくれて。優しい世の中だねと話しました。

娘も息子も思春期です。ずっとスマホ、友達で私と話す時間は減りました。でも、スペシャルボックスがくると寄ってきます。スペシャルボックスはやっぱ私の心に灯を灯してくれます。ありがとうございます。

.....

こんばんは。スペシャルボックスが届きました。ありがとうございます ♪

そろそろ晩御飯の準備しようかなってタイミングでピンポン。重たい箱を受け取って、中を確認し私が楽しみにしていたレシピ本を見つけ、つつい読みいってしまい…子供達にお腹すいたー！！と言われて時計を見ると1時間経過していました☺寺内さん、サポーターさんの思いや、その思いを受け取ったシンママさん子供達の気持ちが書いてあり、レシピは、お家にある材料や近くのスーパーですぐに手に入れられるような食材で作れるものが多く、優しさの詰まった一冊でした。難しい材料がないので初心者の私にもケーキや、カステラが作れそうです。(子供達が美味しいからたくさん食べたい！と言うので)道具を揃えてから頑張ります♪

あとは、新鮮なお野菜にパスタソースやツナ缶、お米、ジュースが人数分！人数分入っている時が1番嬉しいです。誰にあげるか迷わずにすむので☺1つしかない時は、こそこそと渡します☺

今月もたくさんのご支援&お気持ちありがとうございました。

.....

本日スペシャル BOX 受け取りました。ありがとうございました。届いて娘がジュースがあると良いなあと言って開けたところ野菜ジュースと乳酸菌飲料が入ってました^-`野菜ジュースは早速…中身を確認しながら飲んでました。ジュースもコーヒーも大好きなので^-`ケーキはお庭のレモンを使ったレモンケーキを頂きありがとうございました。2人ともレモンのケーキ大好きなので明日のおやつに頂きます。今回麻婆豆腐の素やら何種類も沢山入れてくださってありがとうございます。沢山入ってる〜と中華大好きやからとテンション上がって大喜びしてました。特に麻婆豆腐が大好きな娘なので喜んでます。パンもお腹が空いた時にパツと食べれて助かります。お野菜も大根とブロッコリーありがとうございました。しばらく買物に行ってなかったのとお野菜が冷蔵庫になくてありがたかったです。シーチキンも今は高くは買わなくなったので嬉しいです。節分の恵方巻きを作る時に置いておこうと思います。お米も毎月送ってくださりありがとうございます。娘も私も力がないので重たいお米はありがたいねと2人で毎月話しています。

いつも寒い中発送準備をしてくださるサポーターの方にもケーキを焼いてくださる方にもホントにありがとうございます。今年もどうぞ宜しくお願い致します。

.....

こんばんは。すみませんが25センチの男の子の靴をお願いしたいのですが。いつもすみません…あとCDラジカセがあったら嬉しいのですが壊れてしまい困っています…あと23.5の履きやすい靴中古でもいいので頂きたいのですが私用なので中古で大丈夫です。金欠で何もかも買えません…もうちょっと収入になる仕事も考えないといけないです…すみませんいつも…

.....

昨日、緊急スペシャルボックス無事届きました。主食のお米が入ってて驚きました。子供はお菓子におお喜び🍡本当にありがとうございました感謝(人^`^)。無事に届いた事と、何より感謝の気持ちを伝えたくて…

ただ方法がわからなくてこちらのメールに送らせて頂きました🍡本当にありがとうございました感謝(人^`^)*°

.....

お久しぶりです。今回もスペシャルボックス、ありがとうございました！クリスマスと年末年始仕様でしたね！クリスマスにお菓子の詰め合わせ、シュトーレン。シュトーレンは、薄く切って、数日かけてゆっくり頂きました！年越しそばにお餅。とても助かりました！他にも、野菜やリップクリームなど、色々ありがとうございました！図書カードもありがたいです。子供に実習や国家試験対策の本を購入しないといけないので、その時に使用させていただきますね！最近ずっとバタバタしており、お礼が遅くなってしまいすみません。

.....

お世話になっております。先日食料受け取りました。いつもたくさんのお食料を本当にありがとうございます。

少し前から子供の父親と連絡が繋がらなくなり、嫌な予感はしていたのですが19日に支払われるはずだった養育費が入っておらず、念のため月曜日まで待とうと思っていますが今まではきちんと支払ってくれていたのどうとう

か…と落胆している所です。いつかはこんな風になるんだろうなと予想はしていたこともありますが、何よりこういったご支援があることで今私のメンタル面が本当に助けられています。焦りや不安でいっぱいですが、母は強しで今の状況を少しでも安定させるためにも動いて行きたいと思います。

.....

こんばんは😊 たった今、スペシャルボックスを受け取りました。そして、急遽お願いした息子の靴も届きました。

息子が欲しがっていた形の新品の靴を送っていただき本当にありがとうございます。一足の靴をずっと履かせていたので、底が穴があいて、雨の日は足、靴下がビショビショにぬれてしまって、学校で靴下を履き替えさせていました。7万円の給付金が入ったら絶対買ってあげないと！って思っていたんですが、私が住む市はまだ詳細も何も出ていません。隣の市はもう給付がはじまっていたり、詳細が発表されていたりしているのに何故？って毎日、市のホームページを見ていました。同じ大阪やのにこんな差があるん？って維新の会の議員さんのホームページや公明党の議員さんのホームページも年が明ける前、明けたあともずっとみていましたが、よいお年を、、みたいな事ばかり書いてるだけで、詳細なんてありませんでした。性格悪いかもしれませんが、あんたら困ってないからよいお年を、、みたいな事いえるんや！って一人で思っていました。そんな中、二日前に息子が私に友達に笑われるから新しい靴買ってほしいねんけど、無理かな？って相談してきていたんですが、毎月毎月家計は余裕もなくて、100円のスーパーのポイントまであてにして生活をしているので、靴なんて買える余裕もなくて、寺内さんにLINEでお願いしました。息子は本当にすごく喜んでいて、すぐ箱から出して、家の中で履いていました。本当に助かりました。

本当にありがとうございます😊 息子が履いたところの写真送らせていただきます。本当にありがとうございました。

あと、毎月毎月、10キロのお米が、入ったスペシャルボックスを送っていただき本当にありがとうございます。娘と息子が高校生になってから弁当がいるようになって、本当に生活がきつくなりましたが、月末にくるスペシャルボックスに本当に助けられています。本当にありがとうございます😊

.....

中学2年生のバスケ部です。新しくバスケットボールシューズを買いました。紛失してしまって新しく買うにも高くて困っていたので、今回商品券を寄付していただいてとても嬉しかったです。私は黒色が好きでいつも黒色のシューズを使っていたのですが今回は白色と水色の可愛い感じのシューズを買いました。いつもと雰囲気違って部活のモチベーションも少し上がりました。改めてケーキサポートのWさんご支援ありがとうございます。

.....



生活保護を活用し自立にむけて歩き出したシンママさんからの

メッセージです。

ものすごく困窮しているのに、「生活保護は死んでもいやだ」という方がおおいのですが、でも生活保護はしんどい時にこそ活用するもので、最低生活費以上の収入を得られるようになったらいつでも卒業できます。

このママさんと出会ったのは 2015 年の秋。夫のギャンブル、借金、ハラスメントに悩んでいたどん底の時に sos があり、直接お会いし、サポートがスタートしました。一緒に生活保護申請に行ったのが昨日のことうです。

☆☆

7月からお勤めしている就労継続支援 A 型事業所で1月から正社員になることが決まりました。

先日ケースワーカーさんともお話しをして、それに伴い3月1日付けで生活保護の廃止(か停止。私が選択します)になる流れです。病気治療中に離婚して困窮する中、人並みの暮らしをし、娘ふたりを健全に育てる事が出来たのは言うまでもなくこの制度のおかげです。生活保護にはもう何の偏見も躊躇もなく、ただただ感謝の気持ちしかありません。社会の目線にはたくさん傷つきました。でもその中で、生活保護者側の立場に寄り添い多くの運動を通して支えて下さる方々の存在を知りたいへん励まされました。その熱意とお気持ちにも触れ、またひとつ私の知らなかったあたたかい世界を知ることもできました。

ケースワーカーさんからは「保護からは今後抜ける事になりますが、困ったらいつでも相談に来て下さい。切れたらもう保護を受ける事ができないと思っている方もいますが、誰でもいつでも受けれる制度です。」と、とても安心の出来る声も掛けて下さって涙が出ました。そう！困ったらちゃんと助けてもらえる素晴らしい制度があつて、誰であつてもきちんと生活の保証がされている。恩恵を受けながらも初期は保護に関して偏見意識を持っていた私。人に話せず、娘達にもなかなかカミングアウト出来ずにいた事が大きな証拠です。保護を受ける事がなぜかダメだと見えていた世界から、私は7年かけて、助け合う優しい世界へ視点を変えることも出来ました。

私の担当ワーカーさんは今4人目です。この7年間4人とも本当に優しくあたたかく私たち母子3人の事を見守って下さりました。私の身体のことや娘たちの学校生活や進路のことを親身になって考えて下さっていました。経済的支援はもちろん、ワーカーさん達のお心遣いも私の安心感の基盤となり、元気になることができました。

今も尚、生活困窮で子ども達に満足に食べさせてあげられないご家庭もたくさんあると思います。そういう方々がどうかこの優しい世界へ来ることが出来ますようにと願ってやみません。子育てはひとりではがんばるものではなく多くの助けで楽しくやっていくもので、それは経済的な問題であってもそうだと思います。優しい世界の第一歩は寺内さんが生活保護という制度を教えて下さったおかげです。寺内さんとお会わなかったら私は娘たちに部活動を制限したり、買いたい本を買ってあげず、まともに食べさせず、働き詰めで疲れ果てた大人の姿を日々見せて、娘たちは大人になることに少なからず絶望感を抱いて成長し、経済的虐待に近い生活を娘たちに強いることになっていたと思うのです。大げさではなくそうなっていました。本当にそうならなくてよかった。ありがとうございます。

☆☆☆☆

おはようございます。スペシャル BOX ありがとうございます。離婚と共にスタートした BOX🌟ずっと私たちの暮らしを支えてくれてます。ホンマ、スペシャル〜♡

そしてご報告です。生活保護から自立する時期がひと月早まって2月1日になりました。生活保護受給世帯としては今日がさいごの日です。月曜に手続きをした際も「以前にも言いましたが、何か困ったことがあればいつでも相談に来て下さいね。しんどくなる前に来て下さいね。」とケースワーカーさんが声をかけて下さって7年と少しの間お世

話になった事への感謝があふれ、私達親子の自立を応援して下さいのお気持ちがあまりにも優しいから階段を降りながら泣きました。励ましと見守りと多くの支えがありました。そのどれもが私の人生を建て直すには必要なものでした。明日から新しい一歩です🌟

★スペシャルボックスについてのお願い

くどいですが、申し上げます。毎回受け取って傷つくようなもの、具体的には未使用であっても古い物、汚れているもの、使い古したもの、封を開けたものなどは絶対におやめくださいとお願いしていますが、12月にも大きな袋3個分のごみができました。ご配慮よろしくおねがいいたします。

□食品では、お米・缶詰・レトルト食品・パスタ・ラーメン・調味料・お菓子・果物などがあります。

□春用の子ども服の募集を開始します。トレーナーやTシャツ、スカート、ワンピース、ズボンなど。ひとつひとつきれいにたたんで袋に入れてサイズを明記してください。きれいであればリユースでも構いません。

□白靴下(女子用23-25cm、男子用26-28cm)の要望がとて多いのでよろしくお願いします。

□文房具(大学ノート、シャープペンシル、蛍光ペン、鉛筆、消しゴムなど)は常に募集しています。かわいいキャラクターのノート、鉛筆、シールなどが大人気です。いま女の子に人気なのは、すみっこぐらしやちいかわなどです。

□子ども靴は新品を送っています。クレジットカード系のギフトカード、また Amazon ギフトカードメールタイプがとてありがたいです。メールのあて先は soudan@shinmama-osaka.com です。

□生理用品、洗濯洗剤、食器洗い用洗剤、ラップ、石鹸、シャンプー、リンス、トリートメント、ボディソープ、フェイスパック、基礎化粧品なども好評です。

□絵本や文庫本、コミック、小さいおもちゃ・小さいぬいぐるみなどもボックスに入れることができます。

★あなたもケーキサポーターになりませんか？

ママたちのメッセージの中にも何度も出てきていますが、毎月40個ほどのケーキを焼いて送ってきてくださっていたグループの皆さんが骨折や体調不良のため当面送ることができないとのご連絡がありましたので、ママたちにお手紙に「今後はケーキが入らない場合もあります」と書きました。手作りケーキは「あなたが大切」を雄弁に伝えますが、毎月月末に110個ほどのケーキを揃えるのは並大抵のことではありません。

もし、ケーキサポーターになってもいいよという方がおられましたら、ぜひよろしくお願いいたします。

●サポート品送り先は

〒5300034 大阪市北区錦町2-2 国労会館内 シンママ大阪応援団 TEL06-6354-8662

★今後の発送作業日は・・・基本は毎月第二火曜日と第四日曜日です。

●2月13日(火)25日(日)●3月12日(火)24日(日)●4月9日(火)28日(日)

●5月14日(火)26日(日)●6月11日(火)23日(日)●7月9日(火)28日(日)

●8月12日(月・祝)25日(日)●9月10日(火)22日(日)●10月8日(火)27日(日)