

関係各位

## #医療費窓口負担2倍化止める 動画リレートークにご参加を



全国保険医団体連合会

政府は、75歳以上の医療費窓口負担について1割から2割に引き上げることを狙っています。新型コロナ感染拡大が続く中、窓口負担を引き上げることは、受診控えに追い打ちをかける政策です。反対の声を大きく広げ、法案成立を阻止しましょう。

コロナ禍のもと、大規模な集会などの開催が困難なため、動画でのリレートークを企画しました。当事者の声（「受診できない」、「生活が苦しい」など生の声を）、医療や介護現場の実態をぜひお寄せください。寄せていただいた動画は、Twitterやホームページで拡散します。その点を、必ずご承諾いただいた上でご提供ください。

可能であれば、添付のメッセージボード（紙に自分で手書きのメッセージを書いたものでも可）を掲げて撮影いただければ幸いです。ご協力をよろしくお願いいたします。

【動画の送信先】 [undow@doc-net.or.jp](mailto:undow@doc-net.or.jp)

【動画撮影にあたっての注意事項】

- 撮影する動画の長さは、1分前後を目安にお願いいたします。短くても構いません。
- スマホで撮影の際は、横向きでの撮影をお願いいたします。
- 画面には、被写体の胸のあたりから頭の先までが入ったくらいが理想です。
- 手持ちでも三脚をご利用いただいてもどちらでも結構です。できる範囲で結構ですので、手ブレの少ない動画で頂けますと幸いです。
- 逆光などで、お顔が暗くなりすぎないようにご注意ください。
- カメラのズーム機能は使わないことをおすすめします。被写体を大きく写す場合は、カメラごと近づいて撮影ください。  
※ズーム機能で被写体に寄った場合、小さな揺れが大きなブレになります。特にスマホの場合は、画像を無理やり拡大するので画質が粗くなります。
- バックにテレビやラジオ、音楽などが流れていない環境での撮影をお願いします。とくに音楽が入ってしまった場合、権利関係で動画が利用できなくなる場合がありますのでご注意ください。
- 撮影後は動画を再生して、背景に写っていて欲しくない物が映り込んでいないか、声が入っているかなどご確認ください。
- 動画形式は、特にお気になさらずお送りいただいて大丈夫です。  
※スマホで撮影した場合「mov」や「mp4」になるのが一般的です。
- スマホ撮影の場合、撮影設定は特に変えず、そのままの撮影で結構です。  
※設定を変更される場合は、フルHD(1920×1080)の30fpsをお願いいたします。

【問い合わせ先】

全国保険医団体連合会・事務局  
工藤、上所、曾根、山口（医療運動）  
E-mail: [satoko-kmj@doc-net.or.jp](mailto:satoko-kmj@doc-net.or.jp)  
03-3375-5121（代表TEL）  
03-3375-1862（FAX）